Changement de pile

Relevez le couvercle du compartiment à pile avec une pièce de monnaie et retirez la vieille pile. Placez la nouvelle (V 13 GA 1,5 V)de façon que le pôle positif montre vers le haut.

défauts

La distance parcourrue n'est pas correct	• Vérifiez la marche • Vérifiez la longueur des pas • Vérifiez si le podomètre est fixé à la hauteur de la hanche • Vérifier si le podomètre est bien fermé
L'affichage est faible	• Changez la pile
L'affichage est en MILES	• Appuyez sur la touche [FEET] et après [MÈTRES] pour obtenir la mesure de longueur correcte.
défauts supplémentaires	• Appuyez sur la touche [RESET]

garantie

Ce podomètre FITTY3 est fabriqué et contrôlé avec le plus grand soin. La garantie est de 2 ans. Les dommages suite à un mauvais maniement ainsi que l'usure du matériel ne sont pas inclus dans la garantie.

FITTY3 podomètre

Pour la marche et le jogging

Mode d'emploi

données techniques

mesures :	55 x 60 x 30 mm
poids	53 g
piles	1,5 V V 13 GA
distance	0 – 99 999 pas
affichage	pas, mètres, pied, kilomètres, milles, heure

élements d'usage

FEET	affichage en pied
HEURE	affichage de l'heure
PAS	nombre des pas
MÈTRES	affichage en mètres
H/+	réglage longueur de pas/heure
DISTANCE	affichage en kilomètres
DÈPART	départ
MIN/-	réglage longueur de pas/minutes
RESET	effacement de l'affichage

marche ou jogging:

sélection du marche

Mettez le commutateur à coulisse sur la position voulue:

jogging marche

Réglez la longueur des pas comme suit:

réglage de la longueur des pas

Appuyez sur la touche [MÈTRES], vous voyez apparaître sur le display la longueur de pas 0,75. Tant que l'affichage clignote, vous pouvez la corriger à l'aide de la touche [H/+ (valeur supérieure) ou la touche [MIN/-] (valeur inférieure).
Après l'ajustement veuillez patienter jusqu'à ce que l'affichage arrête de clignoter.

longueur des pas (environ)

taille	footing/jogging
140 cm	50 cm / 55 cm
150 cm	55 cm / 60 cm
160 cm	65 cm / 75 cm
170 cm	75 cm / 90 cm
180 cm	80 cm / 100 cm
190 cm	85 cm / 110 cm
200 cm	90 cm / 115 cm

réglage de l'heure

Appuyez sur la touche [HEURE], vous voyez apparaître l'heure sur le display. Tant que l'affichage clignote, vous pouvez la corriger à l'aide des touches [H/+] et [MIN/-]. Après l'ajustement, veuillez patienter jusqu'à ce que l'affichage arrête de clignoter. En appuyant [24h] dans le compartiment à pile vous pouvez choisir entre 12h et 24h d'affichage.

utilisation

Fixez l'appareil à votre ceinture . Avant de partir, appuyez sur la touche [DÉPART] pour recenser les pas. Dans ce mode, vous pouvez sélectionner l'affichage selon votre désir avec les touches [MÈTRES], [DISTANCE], [PAS] ou [HEURE].